

GEMEINSAM
GESUND IN
KALWANG.

KALWANG
2030

HERBSTPROGRAMM

September bis Dezember 2020

FocusGanzkörpertraining

Jeden Donnerstag: 17. Sept. – 22. Oktober 2020, 17-18 Uhr
im FitalPark Kalwang, bei schlechtem Wetter im Turnsaal
mit **Birgit Suppan**

>> Vortrag „Ab jetzt gesund!“

9. Oktober, 18:00 Uhr

Tipps und Tricks für einen langfristig gesunden Lebensstil mit
Marlies Groß (staatlich geprüfter Trainer für Fitness & Athletik,
Dipl. Mental- und Sportmentaltrainerin, Absolvierung des
Studienlehrganges „Stress- und Konfliktmanagement“)

FocusGanzkörpertraining

Jeden Donnerstag: 5. November – 3. Dezember 2020, 17-18Uhr
im Turnsaal Kalwang mit **Marc Landl**

>> Kostenlose Fitnessstestung

4. Dezember ab 15:00 Uhr

Testung für jedes Alter und jeden Fitnesszustand
im Kulturzentrum Fohlenhof

Wichtig: Bei allen Veranstaltungen bitte bei der Gemeinde anmelden!
(Begrenzte Teilnehmerzahl, alle Angebote kostenlos)

**BLEIBE
FIT!**

1 JAHR FÜR DEINE
GESUNDHEIT.

Focusguide.at
Lebe deinen Weg



INFO:

Marc Landl
TEL. +43 673 840 833 840
focusguide.at
facebook.com/focusguide.at

ANMELDUNG:

Gemeindeamt Kalwang
TEL. 03846 / 8271-0

Gesundheitsbereich
Fonds Gesundes
Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

